

07.04.24. Отчет о развлечении «День здоровья» в средней «В» группе (Яковлева И.В., Файласова О.В., Минаева К.А. – воспитатели, Бабарик Т.А. - музыкальный работник, дети средней «В» и «Б» группы)

Мероприятие: развлечение «Путешествие ребяток – зверяток в страну Здоровья»

Здоровье – самое ценное, что есть у человека, оно дороже любого богатства.

Поэтому самой актуальной проблемой является укрепление здоровья детей. Воспитывать интерес у детей к своему здоровью, желание его поддерживать разными видами деятельности нужно с малых лет. С этой целью в нашей группе было проведено мероприятие «Путешествие ребяток – зверяток в страну Здоровья»

Ребята отправились в путешествие в страну Здоровья. Дети побывали на разных станциях, где им нужно было применить свои знания о здоровье.



Они вспомнили, что полезно и что вредно для здоровья, отгадывали загадки, связанные с предметами личной гигиены, сделали физкультминутку «Веселая зарядка», поиграли в подвижную игру «Поймай микроб». Провели игру «Полезные витамины». И поучаствовали в эстафете «Перепрыгни через лужу».

Завершая путешествие, дети сделали вывод, что для нашего здоровья очень важно делать зарядку, соблюдать чистоту, правильно питаться, гулять на свежем воздухе и заниматься спортом!

