



«Утверждено»

Приказ МБДОУ «Детский сад № 5»

от 01.06.2022 года № 98

**Примерные 10-дневные циклические меню
для организации питания
детей в МБДОУ «Детский сад №5»
данные по содержанию витаминов и минеральных веществ
(с 3 до 8 лет)**

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	B1	B2	C	Ca	Fe	Номер рецептуры
День 1	Каша манная молочная жидкая	200	0,08	0,17	1,38	132,80	0,44	№268
Завтрак	Чай <u>с сахаром</u> , вареньем, медом	180	0,00	0,00	0,00	4,50	0,36	№503(2 в-т)
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с маслом сливочным	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	415	0,08	0,17	1,38	137,30	0,80	
2-й Завтрак	Сок (абрикосовый)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Суп картофельный с бобовыми	180	0,14	0,04	6,25	13,68	0,67	№149 (1в-т)
	с мясом отварным	10	0,01	0,01	0,00	1,30	0,35	№363
	Котлета,	60	0,05	0,10	0,00	23,40	1,68	№386
	соус белый основной	10	0,00	0,00	0,07	0,55	0,01	№457
	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	150	0,08	0,10	15,30	61,00	2,20	№440
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,01	0,01	0,45	25,20	1,35	№527
	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	700	0,29	0,26	22,07	125,13	6,26	
Полдник	Вафли	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Снежок	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	250-350	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ужин	Запеканка из творога (9%) (по молоку)	150	0,07	0,51	0,60	297,00	1,00	№319
	с вареньем	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,03	0,02	10,00	16,00	2,20	№118
	Чай с молоком	180	0,04	0,14	1,17	114,30	0,36	№506(1-й вариант)
Всего	450-600	460	0,14	0,67	11,77	427,30	3,56	

Итого за 1 день			0,50	1,10	35,22	689,73	10,62	
День 2	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180	0,15	0,18	1,39	141,12	1,12	№272
Завтрак	Какао с молоком	180	0,04	0,14	1,17	111,60	0,72	№508(1В-Т)
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с сыром	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	400	0,19	0,32	2,56	252,72	1,84	
2-й завтрак	Бифидок	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0,01	0,02	2,75	16,00	0,55	№53
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	0,04	0,03	13,30	24,48	0,58	№147
	с мясом отварным	10	0,01	0,01	0,00	1,30	0,35	№363
	со сметаной (15%)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Кнели из говядины	60	0,04	0,12	0,12	34,80	1,44	№384
	соус томатный с овощами	10	0,00	0,00	0,08	0,72	0,04	№463, №462
	каша гречневая рассыпчатая	130	0,18	0,10	0,00	12,35	3,94	№243
	Компот из свежих плодов или ягод (по яблоку)	180	0,02	0,02	3,87	19,80	0,99	№526
	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	690	0,29	0,30	20,13	109,45	7,89	
Полдник	Булочка домашняя	50	0,05	0,03	0,00	7,50	0,42	№583
	Молоко кипячённое	200	0,08	0,30	2,60	240,00	0,20	№534
Всего	250-350	250	0,13	0,33	2,60	247,50	0,62	
Ужин	Рыба припущенная в молоке (минтай или треска)	80	0,06	0,06	0,96	36,80	0,40	№342
	Картофель отварной	150	0,15	0,09	20,85	16,50	1,20	№431
	Чай с сахаром, вареньем, медом	180	0,00	0,00	0,00	4,50	0,36	№503 (2В-Т)
	Хлеб пшеничный	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30	№118
Всего	450-600	550	0,25	0,18	81,81	91,80	2,26	

Итого за 2 день			0,86	1,13	107,09	701,47	12,60	
День 3	Каша пшенная молочная жидкая	180	0,17	0,16	1,31	130,14	1,08	№273
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	200	0,04	0,16	1,30	126,00	0,10	№514(2 в-т)
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	410	0,21	0,32	2,61	256,14	1,18	
2-й завтрак	Сок (яблочный)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Обед	Салат картофельный с огурцами солеными	50	0,04	0,02	6,55	9,50	0,35	№65
	Суп из овощей с фасолью	180	0,08	0,05	11,30	35,82	1,04	№148
	с мясом отварным	10	0,01	0,01	0,00	1,30	0,35	№363
	Голубцы ленивые	70	0,03	0,05	8,68	23,80	1,05	№377
	соус томатный	10	0,00	0,00	0,16	0,45	0,04	№462
	Картофельное пюре	150	0,14	0,11	5,10	39,00	1,05	№434
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,00	0,00	0,09	7,20	0,45	№517
	Хлеб пшеничный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	705	0,29	0,24	31,88	117,07	4,33	
Полдник	Бифивит	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Коржик молочный	50	0,04	0,03	0,00	12,50	0,42	№598
Всего	250-350	250	0,04	0,03	0,00	12,50	0,42	
Ужин	Омлет натуральный	150	0,09	0,51	0,46	122,31	2,31	№307
	Горошек зеленый консервированный отварной для подгарнировки	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№196(*)стар ый сборник
	Чай с сахаром, вареньем, медом	180	0,00	0,00	0,00	4,50	0,36	№503(2 в-т)
	Хлеб пшеничный	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Фрукты свежие (груша)	100	0,02	0,03	5,00	19,00	2,30	№118
Всего	450-600	520	0,11	0,54	5,46	145,81	4,97	

Итого за 3 день			0,65	1,13	39,96	531,52	10,90	
День 4	Каша «Дружба»	180	0,07	0,12	1,19	113,94	0,50	№266
Завтрак	Чай с молоком	200	0,04	0,16	1,30	127,00	0,40	№506(1-й вариант)
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с джемом	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	425	0,11	0,28	2,49	240,94	0,90	
2-й завтрак	Сок (виноградный)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Обед	Салат из свеклы с чесноком	50	0,01	0,02	2,75	18,50	0,70	№57
	Суп-лапша домашняя	180	0,02	0,02	0,27	6,48	0,29	№162
	Капуста тушеная	150	0,06	0,05	25,50	91,50	1,50	№428
	Птица отварная	70	0,04	0,09	3,30	25,00	1,10	№409
	соус томатный с овощами	10	0,00	0,00	0,08	0,72	0,04	№463, №462
	Компот из плодов или ягод сушеных (по изюму)	180	0,00	0,00	0,72	9,00	0,54	№531
	Хлеб пшеничный	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	700	0,13	0,18	32,62	151,20	4,17	
Полдник	Пряник	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Бифидок	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	250-350	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ужин	Сырники с морковью (творог 9%)	150	0,11	0,32	3,80	154,00	1,20	№329
	со сгущенным молоком	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Чай с сахаром, вареньем, медом	180	0,00	0,00	0,00	4,50	0,36	№503 (2В-Т)
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30	№118
Всего	450-600	460	0,15	0,35	63,80	192,50	1,86	
Итого за 4			0,40	0,81	98,91	584,64	6,94	

день								
День 5	Суп молочный с крупой (гречкой)	180	0,05	0,17	1,15	140,04	0,23	№170
Завтрак	Чай <u>с сахаром</u> , вареньем, медом	200	0,00	0,00	0,00	5,00	0,40	№503(2 в-т)
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с маслом сливочным	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	415	0,05	0,17	1,15	145,04	0,63	
2-й завтрак	Фрукты свежие (груша)	100	0,02	0,03	5,00	19,00	2,30	№118
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0,02	0,02	13,90	22,00	0,30	№2
	Свекольник	180	0,05	0,05	6,61	27,18	1,10	№136
	со сметаной (15%)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с мясом отварным	10	0,01	0,01	0,00	1,30	0,35	№363
	Макаронные изделия отварные (с маслом)	130	0,05	0,01	0,01	4,94	0,68	№297
	Печень, тушенная в соусе	70	0,13	0,99	7,00	17,50	3,36	№406, №451
	Компот из свежих плодов или ягод(по груше)	180	0,02	0,02	3,87	19,80	0,99	№526
	Хлеб пшеничный	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	670	0,27	1,10	31,39	92,72	6,77	
Полдник	Булочка Российская	50	0,04	0,03	0,00	11,67	0,42	№586
	Сок (яблочный)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	250-350	250	0,04	0,03	0,00	11,67	0,42	
Ужин	Рагу из овощей	200	0,12	0,09	15,30	68,00	1,40	№201, 451
	Яйца вареные	40	0,03	0,18	0,00	22,00	1,00	№306
	Чай с молоком	180	0,04	0,14	1,17	114,30	0,36	№506(1-й вариант)
	Хлеб пшеничный	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	450-600	460	0,19	0,41	16,47	204,30	2,76	

Итого за 5 день			0,57	1,75	54,01	472,73	12,88	
День 6	Каша молочная пшеничная жидкая	180	0,13	0,17	1,21	122,58	1,73	№270
Завтрак	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	0,02	0,08	0,40	129,00	0,80	№512
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с сыром	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	420	0,15	0,25	1,61	251,58	2,53	
2-й Завтрак	Сок (абрикосовый)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Обед	Салат из свеклы отварной	50	0,01	0,02	2,85	16,50	0,65	№51
	Рассольник ленинградский (по рису)	180	0,06	0,04	5,53	11,16	0,67	№139
	со сметаной (15%)	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с мясом отварным	10	0,01	0,01	0,00	1,30	0,35	№363
	Рулет из говядины с яйцом (паровой)	70	0,04	0,14	0,00	15,40	1,68	№391
	соус белый основной	10	0,00	0,00	0,07	0,55	0,01	№457
	Картофельное пюре	150	0,14	0,11	5,10	39,00	1,05	№434
	Компот из плодов консервированных (по персикам)	200	0,00	0,02	2,00	16,00	1,50	№533
	Хлеб пшеничный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	745	0,26	0,34	15,55	99,91	5,91	
Полдник	Булочка домашняя	50	0,05	0,03	0,00	7,50	0,42	№583
	Бифивит	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	250-350	250	0,05	0,03	0,00	7,50	0,42	
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	80	0,05	0,04	2,69	20,00	0,46	№349
	Рис отварной	130	0,02	0,02	0,00	4,42	0,46	№419
	Чай с молоком	200	0,04	0,07	1,30	65,00	0,45	№507(2-й вариант)
	Хлеб пшеничный	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ

	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,03	0,02	10,00	16,00	2,20	№118
Всего	450-600	550	0,14	0,15	13,99	105,42	3,56	
Итого за 6 день			0,60	0,76	31,14	464,41	12,42	
День 7	Суп молочный с макаронными изделиями	200	0,06	0,19	1,28	155,60	0,26	№171
Завтрак	Какао с молоком	200	0,04	0,16	1,30	124,00	0,80	№508(1В-Т)
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с маслом сливочным	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Сыр	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	445	0,10	0,35	2,58	279,60	1,06	
2-й Завтрак	Сок (яблочный)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Борщ с капустой и картофелем	190	0,04	0,03	7,83	26,22	0,91	№133
	со сметаной	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Жаркое по-домашнему	220	0,16	0,23	7,60	35,00	3,40	№374
	Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,00	0,00	0,10	8,00	0,50	№517
	Хлеб пшеничный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	735	0,20	0,26	15,53	69,22	4,81	
Полдник	Печенье	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Снежок	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	250-350	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	0,07	0,34	0,30	175,00	1,00	№324
	с вареньем	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Чай с <u>сахаром</u> , вареньем, медом	200	0,00	0,00	0,00	5,00	0,40	№503(2 В-Т)
	Фрукты свежие (груша)	100	0,02	0,03	5,00	19,00	2,30	№118
Всего	450-600	480	0,09	0,37	5,30	199,00	3,70	

Итого за 7 день			0,39	0,99	23,41	547,82	9,57	
День 8	Каша рисовая молочная жидкая	200	0,06	0,18	1,54	143,40	0,44	№274
Завтрак	Чай с молоком	200	0,04	0,07	1,30	65,00	0,45	№507(2-й вариант)
	Мармелад	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Булка с посыпкой	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	455	0,10	0,25	2,84	208,40	0,89	
2-й Завтрак	Сок (виноградный)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0,01	0,02	2,75	16,00	0,55	№53
	Суп картофельный	180	0,05	0,03	4,14	7,74	0,43	№151
	с клёцками мучными	20	0,02	0,03	0,06	13,76	0,13	№178
	Гуляш из говядины	80	0,05	0,11	0,87	11,33	2,13	№373
	Картофель отварной	130	0,13	0,08	18,07	14,30	1,04	№431
	Компот из плодов или ягод сушеных (по изюму)	200	0,00	0,00	0,80	10,00	0,60	№531
	Хлеб пшеничный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	725	0,24	0,25	26,69	73,13	4,89	
Полдник	Булочка "Нежная"	60	0,06	0,02	0,00	8,00	0,50	№579
	Бифидок	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	250-350	260	0,06	0,02	0,00	8,00	0,50	
Ужин	Салат из моркови с зелёным горошком	60	0,04	0,03	2,76	13,20	0,36	№27
	Рыба, запечённая в омлете (треска или минтай)	80	0,07	0,08	0,40	32,00	0,80	№343
	Какао с молоком сгущенным	200	0,03	0,15	0,40	122,00	1,00	№510 (1в-т)
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30	№118
	Хлеб пшеничный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ

	Хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	450-600	485	0,18	0,29	63,56	201,20	2,46	
Итого за 8 день			0,59	0,82	93,09	490,73	8,74	
День 9	Каша ячневая вязкая	200	0,12	0,12	1,42	167,00	0,92	№261
Завтрак	Чай с <u>сахаром</u> , вареньем, медом	200	0,00	0,00	0,00	5,00	0,40	№503(2 в-т)
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	с джемом	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	400-550	450	0,12	0,12	1,42	172,00	0,00	
2-й Завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,03	0,02	10,00	16,00	2,20	№118
	Сок (абрикосовый)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
		280	0,03	0,02	10,00	16,00	2,20	
Обед	Салат картофельный	50	0,05	0,02	6,10	7,00	0,40	№62
	Уха с крупой (по горбуше)	200	0,08	0,05	7,08	26,80	0,80	№158
	Плов из отварной говядины	230	0,06	0,17	0,37	21,16	2,58	№375
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,01	0,01	0,50	28,00	1,50	№527
	Хлеб пшеничный	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	600-800	720	0,20	0,25	14,05	82,96	9,68	
Полдник	Вафли	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Снежок	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
Всего	250-350	250	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Ужин	Рулет или запеканка картофельная с овощами	200	0,19	0,11	10,13	46,67	1,47	№207
	Яйца вареные	40	0,03	0,18	0,00	22,00	1,00	№306
	Чай с молоком	200	0,04	0,07	1,30	65,00	0,45	№507(2-й вариант)
	Зефир	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб пшеничный	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ
	Хлеб ржаной	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ

Всего		450-600	525	0,26	0,36	11,43	133,67	2,92	
Итого за 9 день				0,61	0,75	36,90	404,63	14,79	
День 10	Суп молочный с крупой ("Геркулес")	200	0,06	0,19	1,28	155,60	0,26	№170	
Завтрак	Кофейный напиток с молоком	200	0,04	0,16	1,30	126,00	0,10	№514(2 в-т)	
	Батон	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ	
	с маслом сливочным	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ	
Всего		400-550	435	0,10	0,35	2,58	281,60	0,36	
2-й Завтрак	Бифивит	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ	
Обед	Рыба соленая (сельдь)	50	0,01	0,07	0,50	40,00	0,55	№109	
	Суп картофельный	180	0,09	0,05	7,97	11,70	0,79	№154	
	с мясными фрикадельками	20	0,01	0,02	0,10	2,74	0,53	№175	
	Суфле из кур с рисом (с маслом)	70	0,01	0,07	0,33	18,67	0,73	№414	
	с маслом	4	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ	
	Картофельное пюре	130	0,12	0,09	4,42	33,80	0,91	№434	
	Компот из свежих плодов или ягод(по яблоку)	200	0,02	0,02	4,30	22,00	1,10	№526	
	Хлеб пшеничный	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ	
	Хлеб ржаной	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ	
Всего		600-800	704	0,25	0,32	17,63	128,91	4,62	
Полдник	Молоко кипяченое	200	0,08	0,30	2,60	240,00	0,20	№534	
	Ватрушки с <u>творожным</u> , овощным, фруктовым, сладким фаршем	50	6,60	5,14	22,04	160,31	0,33	№560, №626(1-й вариант)	
Всего		250-350	250	6,68	5,44	24,64	400,31	0,53	
Ужин	Макаронные изделия отварные с сыром	200	0,08	0,10	0,10	207,00	1,10	№301, №297	
	Чай с <u>сахаром</u> , вареньем, медом	200	0,00	0,00	0,00	5,00	0,40	№503(2 в-т)	
	Хлеб пшеничный	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ	
	Хлеб ржаной	15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ПВ	
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30	№118	
Всего		450-600	530	0,08	0,10	0,10	212,00	1,50	
Итого за 10 день				7,11	6,21	44,95	1022,82	7,01	
Итого за				12,34	15,96	525,27	6265,12	110,52	

весь период								
Среднее значение за период			1,23	1,60	52,53	626,51	11,05	

Прошито,
пронумеровано
и скреплено печатью
на 12 листах

Заведующий МБДОУ
«Детский сад №5»
А.В. Петрякова

